

ризонтальними восьмёрками.

18. Соединения стенок яйца спереди назад.
19. Соединение стенок яйца справа налево и слева направо.
20. Активация центра вилочковой железы.
21. Открытие дальних и ближних врат вилочковой железы.
22. Прочистка горизонтальных каналов вилочковой железы спереди назад и сзади вперёд.
23. Собираение энергии человеческого плана в область вилочковой железы спереди 30 градусов слева и 30 градусов справа.
24. Закрывание дальних подходов к центру омоложения и ближних подходов.
25. Упаковка Энергия в центре омоложения.
26. Активация среднего дань тяня и области желудка.
27. Открытие дальних и ближних врат среднего даньтяня.
28. Продувание среднего даньтяня спереди назад и сзади вперёд.
29. Собираение энергии человеческого плана и напитывание среднего даньтяня.
30. Закрытие дальних и ближних врат среднего даньтяня.
31. Упаковка энергии в средний дань тянь.
32. Активация центра врат жизни и смерти со спины.
33. Открытие дальних ворот центра т. Мин-мень.
34. Открытие ближних ворот центра т. Мин-мень.
35. Продувание не прокачка центра т. Мин-мень спереди и сзади.

36. Собираение энергии человеческого плана центра точки Мин-мень прямо 30 градусов вправо 30 градусов слева.

37. Закрытие дальних врат закрытие ближних врат точки Мин-мень.

38. Упаковка энергии В т. Мин-мень пальцовка чёрной черепахи.

39. Активация нижнего даньтяня спереди.

40. Открытием дальних врат и открытия ближних врат нижнего дань тяня.

41. Продувание прокачка нижнего даньтяня спереди назад и сзади вперёд.

42. Впитывание энергии человеческого плана Нижний даньтянь спереди 30 градусов влево 30 градусов вправо.

43. Закрытие дальних ворот нижнего даньтяня и ближних врат.

44. Упаковка энергии в Нижний даньтянь.

45. Формирование и активация ментального шара над головой.

46. Формирование и активация Серебряного кольца вокруг шеи.

47. Формирование и активация золотого пояса вокруг пояса.

48. Формирование канала связи между центром земли И точкой хуей инь.

49. Разрыхление этого канала связи.

50. Формирование Ближней мини-юбки.

51. Формирование Дальней большой юбки.

52. Трепетание тростника на ветру.

53. Пестование всего этого.

Набор упражнений для активации связи между тонким и плотным.



DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-115
УДК 615.81:[616-78:53.089.62]

КАЛІБРАТОР СИЛИ ТИСКУ ЩУПА НА БІОЛОГІЧНО АКТИВНУ ТОЧКУ

■ А. І. Мельник, лікар, к. мед. н., член-кор. МАОН

■ МК «МЕЛАН»

Методика електропунктурної діагностики (ЕПД) Р. Фолля передбачає поглиблене обстеження людини і наступне лікування за його результатами (R. Voll, 1953, 1974, 1981).

ЕПД Р. Фолля базується на електрофізіологічних показниках біологічно активних точок (БАТ) поверхні тіла людини і є серед аналогічних методів найбільш фізіологічно обґрунтованою. Суть

ЕПД за методикою Р.Фолля полягає у визначенні «потенціалу реакції», що є відповідною реакцією організму на подразнення БАТ електричним струмом. З метою отримання репрезентативних результатів обстеження методика ЕПД передбачає «входження» щупа-електрода в БАТ із певним зусиллям. Оптимальною силою натискування щупа зі сферичним точковим електродом діаметром 3 мм, за нормального стану шкіри, прийнято вважати силу тиску близьку до 900 г/см² (Р. Фолль, 1983). Однак відомі пристрої для ЕПД не наділені можливістю контролю величини тиску.

З метою надання можливості оператору калібрувати своє зусилля перед початком обстеження, пропонується «Пристрій для електропунктурної діагностики з калібратором сили тиску електрода-щупа на біологічно активну точку» (Патент № 141860). Для цього у схему пристрою для електропунктурної діагностики, який містить джерело опорної напруги, з'єднане з першим входом підсилювача струму, вихід якого з'єднаний з головною індикатором, активний ручний електрод-щуп

і пасивний електрод, додатково введено калібратор, який містить датчик сили з імітатором БАТ та блок синхронізації вихідного сигналу датчика сили зі шкалою блока індикації, увімкненого паралельно до активного і пасивного електродів через перемикач вибору.

Введення додатково до схеми пристрою для ЕПД елементів калібатора тиску дає змогу оператору щоразу перед початком проведення сеансу електропунктурної діагностики відкоригувати своє зусилля, щоб сила тиску ручного електрода-щупа на БАТ відповідала стандартизованим показникам, що, відповідно, призводить до зменшення долі похибки в результатах вимірювань та можливості отримання відтворюваних результатів.

Пристрій для електропунктурної діагностики з калібратором сили тиску щупа на БАТ є незамінним також як тренажер у процесі підготовки нових фахівців в процесі засвоєння ними практичних навичок з методик електропунктурної діагностики стану БАТ людини.



DOI:10.33617/2522-9680-2021-1-116
УДК 616.89:612.821:613]:614

МЕНТАЛЬНА МЕДИЦИНА – ДІЄВИЙ І ВАЖЛИВИЙ РЕСУРС СИСТЕМИ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

■ В. В. Крутов, д. юрид. н., канд. пед. н., проф., почесн. акад.

■ Національна академія педагогічних наук України

Останні досягнення сучасної науки явно розширюють спектр розуміння істинної природи Людини, її справжніх можливостей і потенціалу. Говорячи про здоров'я, ми вже не можемо обмежитися поняттями про його сутність тільки у рамках *тілесної іпостасі*. На думку автора, про повноцінне здоров'я, яке по своєму стану спроможне забезпечувати необхідний об'єм життєво важливих завдань буття Людини, можна говорити тільки виходячи із її тринітарної будови, яка включає в себе *речовину*, тобто фізичне, матеріальне тіло, *інформацію та енергію*. Такий підхід, а саме тільки він, може охопити всю повноту істинної, багатовимірної природи людини, відкриває фахівцям медичної сфери більш об'єктивне і широке

бачення поняття і змісту Здоров'я.

Стає зрозумілим, що окрім його тілесної складової, здоров'я по своїй унікальній природі містить в собі *психічну, психосоматичну, емоційну, енергетичну, ментальну, інформаційну та духовну складові*. Тези даної статті присвячені *ментальній медицині*, яка з позиції автора є дієвим ресурсом системи охорони здоров'я Людини і своїм потенціалом має відігравати важливу, а в багатьох випадках – вирішальну роль у її житті.

Широка практика свідчить, що найбільш креативними стратегіями оздоровлення людей є ті, які передбачають задіяння всього належного, природного ресурсу людини, в тому числі і її ментальних властивостей. Автор стоїть на міцній